



เริ่มต้นปี 2022 ด้วยแนวคิด 3H



การตั้งปณิธานปีใหม่ถือเป็นกิจกรรมประจำปีของใครหลายคนที่ต้องการสร้างเป้าหมายพัฒนาตนเองในทุกมิติ ไม่ว่าจะเป็นเรื่องการทำงาน ความสัมพันธ์ สุขภาพ รวมไปถึงการได้ใช้ชีวิตในแบบที่ต้องการ

The Secret Sauce เอพิโสดนี้ เคน นครินทร์ สรุปแนวคิด 3H ได้แก่ Humility ความถ่อมตัว, Harmonize ความสมดุล และ Health is the new wealth การดูแลสุขภาพ เพื่อเป็นกรอบสำคัญในการวางเป้าหมายปี 2022 ให้เหมาะกับอนาคตที่จะเกิดขึ้นข้างหน้า สำหรับคนเป็นผู้นำโดยเฉพาะ

ที่มา <https://thestandard.co/podcast/thesecondsauce488/>

[#เราจะฝ่าวิกฤตไปด้วยกัน](#)

[#SocialDistancing](#)

[#สำนักวิทยบริการฯมหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม](#)

[#http://arit.npru.ac.th/](http://arit.npru.ac.th/)

[#http://www.npru.ac.th/](http://www.npru.ac.th/)

