



บทความออนไลน์

“อย่าเป็นตัวของตัวเอง” แปลว่าอะไร? Really? Don't be yourself



“อย่าไปคิดมาก เป็นตัวของตัวเองดีที่สุดแล้ว” จริงหรือ ถ้าเราเป็นตัวของตัวเองแล้วทุกอย่างจะดีจริงๆ หรือ แล้วถ้าการเป็นตัวเองมันไม่ได้ดีขนาดนั้นล่ะ

จากบทความดีๆ ที่ช่วยให้เข้าใจว่าควรเป็นตัวของตัวเองขนาดไหนในสถานการณ์ต่างๆ มาดูกันว่าทำไมบางทีคำแนะนำที่บอกว่า “ให้เป็นตัวเอง” นั้นไม่ได้ดีเสมอไป

ลิงก์ช่อง KND STUDIO: <http://bit.ly/kndstudio>

ลิงก์เข้ากลุ่ม ‘ภาษาดี ชีวิตดี โดยคำนี้ดีพอดแคสต์’: <https://www.facebook.com/groups/kndgroup/>



สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ ARIT NPRU

Sources:

<https://www.lifehack.org/414568/why-be-yourself-is-advice-you-shouldnt-truly-believe>

ที่มา <https://thestandard.co/podcast/knd648/>

[#เราจะฝ่าวิกฤตไปด้วยกัน](#)

[#SocialDistancing](#)

[#สำนักวิทยบริการมหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม](#)

หรือ <http://arit.npru.ac.th/>

<http://www.npru.ac.th/>

