



บทความออนไลน์

Work from Home ให้ได้งานและใจไม่หมดพลัง



‘Podcast Mash Up’ รวมพอดแคสต์หลายตอนจากหลายรายการของ THE STANDARD PODCAST ที่จะช่วยให้เคล็ดลับ ไอเดียในการ Work from Home อย่างมีประสิทธิภาพ รวมถึงวิธีรักษาจิต ดูแลใจ ไม่ให้ทำงานที่บ้านแล้วรู้สึกจะเป็นบ้า จิตตก เครียด เหนงา และเหี่ยวเฉาจนเกินไป

00:00 Work from Home เคล็ดลับทำงานที่บ้านให้สำเร็จจากผู้มีประสบการณ์มาแล้ว 15 ปี

56:21 Mentality ที่ดีในการทำงานที่บ้าน เมื่อ Work from Home อาจกลายเป็น New Normal

1:24:16 Extrovert ฝ่าวิกฤตความเหงากันอย่างไร ในวันที่ใครๆ ก็เก็บตัวอยู่กับบ้าน

1:37:40 Work from Home อย่างไรให้ Super Productive

2:06:04 เพลง Work from Home ที่กลับมาฮิต เกี่ยวกับการทำงานที่บ้านอย่างไร (Spoiler: ไม่เกี่ยว)



สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ ARIT NPRU

ที่มา <https://thestandard.co/podcast/podcast-mash-up-1/>

[#เราจะฝ่าวิกฤตไปด้วยกัน](#)

[#SocialDistancing](#)

[#สำนักวิทยบริการฯมหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม](#)

หรือ <http://arit.npru.ac.th/>

<http://www.npru.ac.th/>

