



บทความออนไลน์

10 วิธีเปลี่ยนมายด์เซ็ทตัวเองจากคนไม่เอาไหนให้มั่นใจและกล้าแกร่งขึ้น



เราเป็นคนแบบนี้หรือเปล่า? ขอบคิดว่าอะไรก็ตามที่กำลังเผชิญอยู่ ‘มันช่างยากจัง’ ‘ฉันคงทำไม่ได้หรอก’ ‘ความสามารถฉันมีไม่ถึง’ ‘คนที่เก่งและทำได้ดีกว่าฉันมีตั้งเยอะ ขอยอมแพ้เลยแล้วกัน’ ซึ่งการประเมินตัวเองในแง่ลบตั้งแต่แรกแบบนี้ นอกจากจะบั่นทอนกำลังใจลงอย่างมากแล้ว มันยังตัดโอกาสความเป็นไปได้ที่เราจะประสบความสำเร็จให้น้อยลงไปอีก THE STANDARD POP อยากเห็นทุกคนมั่นใจมากกว่านี้ อยากให้ทุกคนลองฮึดสู้สักตั้ง และลองพยายามให้มากกว่าเดิม โดยเริ่มต้นจากการเปลี่ยนมายด์เซ็ทตัวเองก่อนเป็นอันดับแรก เพราะคนที่ทำอะไรก็ตามสำเร็จได้จริงๆ นั้น ส่วนใหญ่คือคนที่ไม่ยอมแพ้ตั้งแต่ยังไม่ลงมือทำ ลองเช็กลิสต์ดู 10 วิธีเปลี่ยนมายด์เซ็ทที่เรานำมาฝาก แล้วค่อยๆ ทำไปทีละข้อ อย่าหยุด อย่ายอมแพ้ เชื่อเถอะว่าความสำเร็จที่ต้องการอยู่ไม่ไกลเกินความพยายามของเราแน่นอน





ที่มา <https://thestandard.co/10-ways-for-a-better-personality/>

