



บทความออนไลน์

10 วิธีการสังสรรค์อย่างไร ห่างไกลโควิด-19

ใกล้ช่วงส่งท้ายปีเก่า-ต้อนรับปีใหม่กันแล้ว แต่โควิด-19 ที่อยู่ด้วยกันมาตั้งแต่ต้นปี 2563 ก็ยังไม่ไปไหน ต้นเดือนธันวาคมเพิ่งมีข่าวพบผู้ป่วยกลุ่มใหม่ภายในประเทศ ถ้าจะให้ปลอดภัยต้องนับไปอีก 28 วัน (เลยปีใหม่ไปแล้ว) แล้วอย่างนี้จะสังสรรค์อย่างไรให้ห่างไกลโควิด-19 เรื่องนี้ นายแพทย์ชนาธิป ไชยเหล็ก ได้ให้คำแนะนำ 10 ข้อมาฝากกัน แต่หากสถานการณ์กลับไปเหมือนช่วงเดือนมีนาคม-เมษายน 2563 แน่นนอนว่าทางเลือกสุดท้ายก็น่าจะเป็นการสังสรรค์ออนไลน์ เพื่อความปลอดภัยของตัวเองและคนรอบข้าง



10 วิธีการสังสรรค์อย่างไร ห่างไกลโควิด-19

1

สังสรรค์
ที่บ้าน

2

สังสรรค์
กับเพื่อนสนิท

3

เลือกร้าน
หรืองาน
ที่อากาศ
ถ่ายเทสะดวก

4

เลือกนั่งโต๊ะ
ที่เว้นระยะห่าง
จากโต๊ะอื่น

5

แยกอุปกรณ์
กินดื่ม
ของตัวเอง

6

สวมหน้ากาก
เป็นส่วนใหญ่

7

หลีกเลี่ยงบริเวณ
ที่คนรวมตัวกัน
จำนวนมาก

8

ล้างมือ
บ่อยๆ

9

ไอ จาม
ปิดปาก

10

ป่วย
งดสังสรรค์



สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ ARIT NPRU

“รู้ว่าเสี่ยง แต่คงต้องลอง...” เรารู้กันอยู่แล้วว่าความเสี่ยงขึ้นกับลักษณะของกิจกรรม เช่น การตะโกน (ถ้าร้านเปิดเพลงดังก็ต้องตะโกนคุยกัน) การร้องเพลง + สภาพแวดล้อม เช่น ความแออัด หรือสถานที่ปิดก็จะเสี่ยงมากขึ้น แต่ถ้าตั้งการ์ดตลอดเวลา ก็จะสร้างสรรค์กันไม่สนุก เลยขอให้ลดความเสี่ยงลงให้มากที่สุดแทนแล้วกัน อย่างไรก็ตามถ้าสถานการณ์กลับไปเหมือนช่วงเดือนมีนาคม-เมษายน 2563 ทางเลือกสุดท้ายก็น่าจะเป็นสังสรรค์ออนไลน์ ที่มา <https://thestandard.co/10-ways-to-socialize-far-away-from-covid-19/>

