



บทความออนไลน์

จะออกไปเตะขอบฟ้า แต่ทำไมอยากไปไหนไกล รวม 5 วิธีพัก เมื่อการออกไปเที่ยวไม่ใช่คำตอบ

ช่วงสิ้นปี เป็นช่วงวันหยุดที่เรารอคอย โดยเฉพาะช่วงสัปดาห์ปีใหม่ ที่ใครๆ ต่างนึกถึงการกลับบ้าน ไปใช้เวลากับครอบครัว หรือการออกไปท่องเที่ยว ชดเชยความเหน็ดเหนื่อยตลอดทั้งปีที่ผ่านมา

ต่างคนต่างมีแพลนสำหรับวันหยุดแตกต่างกันไป แต่หัวใจหลักของมันคือการพักผ่อน ที่นี้แหละ วันหยุดของแต่ละคนจึงแตกต่างกันไป เพราะการพักผ่อนของเราไม่เหมือนกัน กิจกรรมที่จะใช้เวลาในวันหยุดนั้นจึงต่างกันไปด้วย หมดยุคที่วันหยุดจะมีแต่การออกไปเที่ยวที่เดียวกัน พร้อมกันครึ่งประเทศ จนรถติดตั้งแต่มายังไม่เข้าจังหวัดแล้ว เพราะการท่องเที่ยว ไม่ใช่คำตอบเดียวของวันหยุด มารู้จักการใช้วันหยุดแบบใหม่ ไปกับการพักผ่อน ที่เราแทบไม่จำเป็นต้องออกไปนอกบ้านเลยละ





Staycation

เราอาจคุ้นเคยว่าวันหยุด มันต้องออกไปเที่ยว ออกไปใช้เวลาให้คุ้มค่า อยู่บ้านทำไมกันนะ น่าเบื่อจะตาย แต่หลายคนอาจแทบเป็นลมเมื่อต้องออกไปใช้ชีวิตนอกบ้าน เพราะการออกไปเที่ยวอาจไม่ใช่การเติมพลังสำหรับทุกคน ลองมาใช้วันหยุดอยู่ที่บ้าน ในพื้นที่ส่วนตัวของเราเอง เพราะการพักผ่อนที่ดีที่สุด อาจจะเป็นการนอนเฉยๆ ในวันหยุดก็ได้



สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ ARIT NPRU

Hotelcation

วันหยุดทั้งที ไม่ออกไปไหนเลย มันก็อาจจะเหี่ยวเฉา เจอห้องเดิมของตัวเองมาทั้งปีแล้ว อยากเปลี่ยนสถานที่นอน เล่นดูบ้างก็ไม่เสียหาย ลองออกไปหาโรงแรมดีๆ ที่เน้นไปที่ดีไซน์ถูกตา ฟังก์ชันถูกใจ แบบไม่ต้องสนใจสถานที่ท่องเที่ยวรอบข้างก็ได้ เพราะเราอยากใช้เวลาที่นี่ มากกว่าการออกไปเที่ยวตามแลนด์มาร์ค

ออกไปหาโรงแรมดีๆ นอนสักหลายคืน เปลี่ยนบรรยากาศให้ตัวเอง เพราะนี่คือการเปลี่ยนที่นอนจริงๆ นั่นแหละ หลายคนอาจจะงงว่า แค่เปลี่ยนที่นอนจะไปทำไม ลองนึกถึงเพื่อนเราสักคน ที่ไม่ว่าไปเที่ยวที่ไหน ก็มักจะขลุกตัวอยู่ในโรงแรมเสมอ เชื่อเถอะว่า ยังมีคนอยากทำแบบนี้อยู่อีกมากจริงๆ

City Vacation

หากปกติแล้ว เราเองก็ต้องออกไปซื้อกาแฟแก้วโปรด กินข้าวร้านประจำอยู่แล้ว ลองออกไปใช้เวลาให้นานขึ้นสักนิด อยู่เมืองไหน เที่ยวเมืองนั้น ในที่ที่เราขับรถผ่านทุกวันแต่ยังไม่เคยแวะสักที หรือในที่ที่เราบอกจะไปมาครึ่งปีแล้ว ก็ยังไม่แคล้วเลื่อนมาจนสิ้นปี

ลองแคทริปสั้นๆ ในเมืองนั้นเราอยู่ ไม่ต้องดันดันไปเที่ยวไกลเกินความต้องการของตัวเอง

Personal Growth Vacations

วันหยุดแต่คนไม่หยุด ลับคมทักษะเก่า ฝึกฝนทักษะใหม่ แม้ไม่ได้ออกไปไหน ก็สามารถใช้เวลาพัฒนาตัวเองได้เช่นกัน

เรามักจะมีงานอดิเรกที่ชื่นชอบ แต่กลับหลงลืมมันไปตามกาลเวลา ทักษะที่เราเคยชำนาญนักหนาเมื่อตอนมีไฟ ที่อาจมอดดับไปแล้วในตอนี้ กลับมาจุดไฟให้ตัวเองอีกครั้ง หากิจกรรมที่พัฒนาทักษะของตัวเองในวันหยุด ก็ถือเป็นการใช้วันหยุดที่ดีสำหรับคนที่ชอบมีอะไรทำ มากกว่าการนอนกิ้งไปมาจนถึงเวลาสาย

Daydream Trip

ไม่อยากจะออกไปไหน ออกไปไม่ได้ ไม่เป็นไร อยู่บ้านวางแผนให้กับทริปในฝัน ที่สักวันอาจจะเป็นจริง

ทริปที่โดนยกเลิกไปแบบนี้มันไม่ไหวในช่วง COVID-19 คอนเสิร์ตที่ล่มตั้งแต่ต้นปี ยิ่งตอกย้ำว่าตอนนี้เราได้เที่ยวแคในฝันเท่านั้น ในช่วงเวลาที่เรายังไม่ได้เที่ยว หรือไปเที่ยวไม่ได้เพราะติดธุระสำคัญ ไม่ได้มีวันหยุดแบบคนอื่นเขา ใช้



สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ ARIT NPRU

เวลาช่วงนี้แหละ วางแผนสำหรับทริปในฝันครั้งต่อไปของเรา เมื่อวันนั้นมาถึง แค่เก็บกระเป๋า หยิบแพลนออกมา
ทาง ก็สามารถออกไปเที่ยวได้ โดยไม่ต้องวางแผนอะไรเพิ่มอีกแล้ว

ลองดูว่าวันหยุดนี้ เราอยากจะทำมันไปกับการพักผ่อนแบบไหนกัน

ที่มา <https://thematter.co/quick-bite/staycation-ideas/130066>

