



# บทความออนไลน์

## It's Okay to Be Introvert



บุคลิกของคนเราไม่ได้เหมือนกันทั้งโลก บางคนชอบเข้าสังคม แต่อีกไม่น้อยที่ชอบเก็บตัว เงียบขรึม ซึ่งก็ไม่ใช่เรื่องผิดปกติ แต่เป็น ‘ธรรมชาติ’ ของคนกลุ่มที่เรียกว่า Introvert

Readey Podcast ชวนทำความรู้จัก Introvert ว่าเป็นเรื่องปกติที่ใครๆ ก็เป็นได้ ชวนทำแบบสอบถามว่าเราใช่ Introvert ไหม และมันโอเคมากๆ ที่เราจะชาร์จพลังด้วยการอยู่คนเดียว

ที่มา <https://thestandard.co/podcast/readery88/>

