



บทความออนไลน์

#ความสุขที่ถูกต้องพบได้ที่บ้าน เมื่อคำว่า ‘บ้าน’ มีความหมายมากขึ้น

ว่ากันว่าบ้านคือสถานที่แห่งความสุข และมันก็เป็นเช่นนั้นจริงๆ

ปกติแล้วเราทุกคนล้วนใช้ชีวิตกันนอกบ้านเป็นหลัก ไม่ว่าจะเป็นการทำงาน พักผ่อน ท่องเที่ยว หรือช้อปปิ้ง ทำให้นิยามความสุขที่เราคุ้นชิน คือการออกไปแสวงหาสิ่งใหม่ๆ นอกบ้านเสมอ แต่เคยไหมที่เวลาใช้ชีวิตนอกบ้านนานๆ พอถึงระยะหนึ่งเรากลับรู้สึกคิดถึงบ้าน คิดถึงพื้นที่ที่สามารถเป็นตัวเองได้ตลอดเวลา คิดถึงกิจกรรมที่ทำร่วมกันกับครอบครัว หรือคิดถึงมุมโปรดที่นอนอ่านหนังสือแล้วผลอหลับไป กลายเป็นว่าแท้จริงแล้ว ความสุขที่ตามหาไม่ได้อยู่นอกบ้านเสมอไป



สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ ARIT NPRU

โดยเฉพาะสถานการณ์โควิด-19 ที่ผ่านมา จากเดิมที่บ้านเป็นเพียงสถานที่พักผ่อนนอนหลับ กลับกลายเป็นสถานที่ที่ใช้ชีวิตอยู่ตลอด 24 ชั่วโมง ช่วงเวลานี้แหละทำให้เราค้นพบว่า พื้นที่ในบ้านสามารถปรับเปลี่ยนเป็นอะไรก็ได้ ถ้าเรามองเห็นความหมายใหม่ๆ ของพื้นที่แห่งนี้

เช่น มุมบางมุมอาจแปรเปลี่ยนพื้นที่สร้างงานศิลปะ สวนหน้าบ้านที่เคยปล่อยรกร้างอาจกลายเป็นสวนพักผ่อนนั่งชิลได้ในหนึ่งอาทิตย์ หรือห้องครัวเดิมๆ ก็กลายเป็นพื้นที่ทดลองทำอาหารสุดหรู ฯลฯ

การใช้เวลาอยู่บ้านมากขึ้นจึงทำให้เราค้นพบความสุขในบ้านที่ซ่อนอยู่ เกิดเป็นนิยามใหม่ของคำว่า ‘บ้าน’ ที่แตกต่างกันไปแต่ละครอบครัว

ว่าแต่... แล้วนิยามความสุขของ ‘บ้าน’ จะเป็นอะไรได้บ้างนะ

‘บ้าน’ คือร้านตัดผมส่วนตัว



เพราะช่วงมาตรการล็อกดาวน์ที่กินเวลานานหลายเดือนส่งผลกระทบต่อธุรกิจเป็นวงกว้าง ไม่เว้นแม้แต่ร้านตัดผม จนต้องหยุดกิจการชั่วคราว หลายคนเลยต้องอดทนไว้ผมยาวรวกับราพันเซล เพราะไม่มีร้านตัดผมที่ไหนเปิดเลย อย่างไรก็ตาม บางครอบครัวกับใช้เวลานี้สร้างความสัมพันธ์ให้แน่นแฟ้นมากขึ้น ด้วยการเปลี่ยนห้องนั่งเล่นให้กลายเป็นร้านตัดผมส่วนตัว เพื่อสร้างกิจกรรมที่สามารถผลัดเปลี่ยนกันเป็นผู้ให้บริการและผู้ใช้บริการ



สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ ARIT NPRU

บางคนลงทุนสั่งซื้อปัตตาเลี่ยนตัดผมจากร้านออนไลน์มาฝึกโกนสกินเฮดให้แฟนหนุ่ม ผู้ชายกลายเป็นจิตรกรแต่งแต้มสีผมให้แฟนสาว หรือคุณแม่ก็นำกรรไกรเครื่องเขียนมาเล็มผมให้ลูกน้อย เกิดเป็นโมเมนต์ดีๆ ที่สร้างความสุขร่วมกันได้ไม่ยาก

ที่สำคัญ ยังได้ทรงผมแห่งใหม่ เฮ้ย! แปกใหม่ชนิดหาไม่ได้จากช่างตัดผมมืออาชีพด้วยนะ

‘บ้าน’ คือสวนสวยด้วยมือเรา



เพราะมนุษย์โยกหาความเป็นธรรมชาติมากกว่าที่คิด การนั่งทำงาน Work From Home นานๆ ย่อมทำให้เกิดความเบื่อหน่ายเป็นธรรมดา หลายคนจึงอยากออกไปท่องเที่ยวดำน้ำ ปลูกป่า ชมปะการัง หรืออย่างน้อยแค่เดินเล่นในสวนสาธารณะก็พอ

เพียงแต่ว่าโควิด-19 ทำให้เราไปไหนมาไหนลำบาก ช่วงที่ผ่านมาหลายคนเลยแก้ปัญหาด้วยการซื้อธรรมชาติเข้ามาอยู่ในบ้านมันซะเลย เกิดเป็นเทรนด์ Houseplant ที่สร้างปรากฏการณ์สนั่นเมือง

เพราะการอยู่ในห้องสี่จั๊ตๆ มันดูแห้งแล้งเกินไป เทรนด์ Houseplant จึงได้รับความนิยมอย่างรวดเร็วจากการตกแต่งบ้านด้วยต้นไม้หลากหลายชนิด จะต้นเล็ก ต้นใหญ่ไม่ต่างกัน ขอแค่มีสีเขียวๆ ในบ้านก็ทำให้สดชื่นขึ้นมาทันที แถมช่วงเวลาที่รดน้ำก็เป็นช่วงเวลาแห่งความสุขที่ทำได้ง่ายๆ ทุกวัน เหมือนที่เราได้สัมผัสธรรมชาติตลอดเวลา นั่นเอง



สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ ARIT NPRU

ไม่แปลกที่ช่วงล็อกดาวน์ บ้านของบางคนเชี่ยวชาญจนกลายเป็นสวนสาธารณะขนาดย่อม นี่ถ้าหากมีล็อกดาวน์รอบสอง มีหวังบ้านได้กลายเป็นป่าขึ้นมาจริงๆ ขอแค้นองงญาญาไม่ถ่ายรูปต้นไม้ให้ราคาพุ่งไปกว่านี้ก็พอ

‘บ้าน’ คือครัวมาสเตอร์เชฟ



ช่วงเวลากักตัวอยู่บ้าน การสั่งอาหารออนไลน์มากินอย่างเดียวอาจไม่ค่อยเป็นมิตรกับกระเป๋าตังค์เท่าไร หลายคนจึงหันมาเข้าครัวทำอาหารทานเองมากขึ้น ซึ่งนอกจากจะช่วยประหยัดค่าใช้จ่ายแล้ว การทำอาหารเองยังเป็นการบำบัดความเครียดไปในตัวอีกด้วย

เทรนด์การทำอาหารดูจะเป็นกระแสที่เข้มข้นขึ้นไม่น้อย เมื่ออุปกรณ์เครื่องครัวต่างๆ ราคาถูก จนหม้อทอดไร้น้ำมันกลายเป็นอุปกรณ์ที่มีแทบทุกบ้าน แคมปัจจุบันมีคลิปสอนการทำอาหารก็หาง่ายแสนง่ายเพียงคลิกเข้าไปในอินเทอร์เน็ต แม้แต่บรรดาเชฟชื่อดัง เช่น กอร์ดอน แรมซี หรือ เจมี โอลิเวอร์ ก็ยังออกมาเปิดคอร์สสอนทำอาหารฟรีผ่านช่องทางยูทูป ทำให้สกิลการทำอาหารบางคนแอดวานซ์เกินเบอร์แบบก้าวกระโดด จนสามารถไปแข่งรายการมาสเตอร์เชฟไทยแลนด์ได้แล้ว

ถ้าไปกว่านั้น บางคนฝีมือดีจนสามารถต่อยอดเป็นอาชีพเสริมได้ นับเป็นการหารายได้เพิ่มเติมในช่วงกักตัวอีกด้วย



#ความสุขที่ถูกค้นพบที่บ้านของเรา



นี่เป็นตัวอย่างความสุขเล็กๆ น้อยๆ ที่สามารถค้นพบในพื้นที่บ้านของเราเอง ขอแค่เราเปลี่ยนมุมมอง ค้นหา กิจกรรม และมองเห็นความสำคัญของบ้านที่มากกว่าแค่ที่อยู่อาศัย

เหตุนี้ Land & Houses จึงคิดและออกแบบบ้านมาเพื่อตอบโจทย์การใช้ชีวิตคุณภาพของลูกบ้านทุกคนครบถ้วน และตอบโจทย์ความสุขที่ค้นพบได้ที่บ้านจริงๆ เพราะยิ่งเราใช้เวลาอยู่บ้านมากขึ้น ก็จะมีค้นพบความสุขภายใน บ้านที่ซ่อนอยู่ โดยที่เราไม่ต้องออกไปตามหาที่ไหนอีกแล้ว

และนั่นก็คือ ความสุขที่ถูกค้นพบที่บ้านของเรา

ว่ากันว่าบ้านคือสถานที่แห่งความสุข และมันก็เป็นเช่นนั้นจริงๆ ไม่เชื่อลองหันมองรอบบ้านคุณสิ

ที่มา <https://thematter.co/brandedcontent/landandhouses-01/119715>

