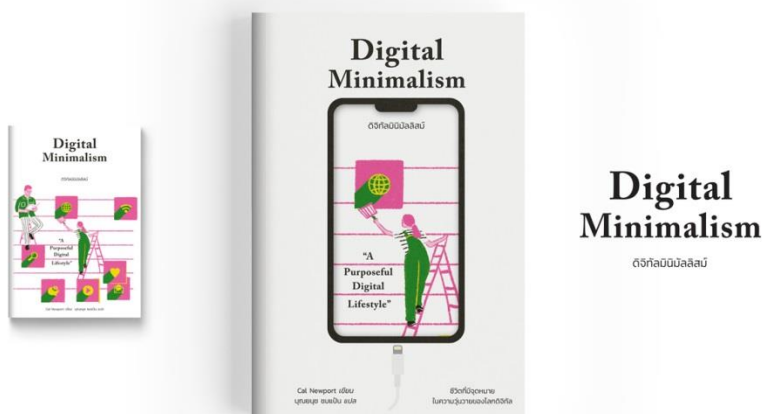




บทความออนไลน์

หรือเราอยู่ในเขาวงกตของโลกเสมือน?



ต้องกักตัวอยู่กับบ้านเพราะไวรัสโควิด-19 หลายคนเบื่อเพราะขาดแคลนกิจกรรมทำ วิธีหนึ่งคือการเลื่อนฟีดโซเชียล มีเดีย บนหน้าจอโทรศัพท์มือถือหรือบนคอมพิวเตอร์เพื่อบรรเทา

อันที่จริงต่อให้ไม่มีโควิด-19 คนไทยก็ใช้เวลากับอินเทอร์เน็ตบนหน้าจอมือถือประมาณ 4 ชั่วโมง 57 นาทีต่อวัน ซึ่งถือว่าสูงเป็นอันดับ 2 ของโลก ยิ่งในสถานการณ์แบบนี้การใช้อาจเพิ่มขึ้นและเพิ่มขึ้น

Cal Newport ผู้เขียนหนังสือ 'ดิจิทัลมินิมัลลิสม์' ชวนคนอ่านไปทำความรู้จักกับเศรษฐกิจของการดึงดูดความสนใจ เปิดเผยถึงวิธีที่บริษัทเทคโนโลยีออกแบบแอปพลิเคชันและโซเชียล มีเดียเพื่อคนเสพติด การเล่นเกมกับ



สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ ARIT NPRU

จิตวิทยาของมนุษย์ พร้อมกับตั้งคำถามว่าเรากำลังใช้เทคโนโลยีหรือเทคโนโลยีกำลังใช้เรา และแนะนำแนวทางที่เราจะทวงคืนอิสรภาพและเวลากลับคืน

ทั้งยังเชื่อเชิญให้ทบทวนถึงสิ่งที่มีความหมายหรือคุณค่าในชีวิตที่เรายึดถือ เพื่อแสวงหาวิธีการใช้เทคโนโลยีตอบโจทย์คุณค่านั้น นี่ไม่ใช่การต่อต้านเทคโนโลยี หากคือ “ประเด็นไม่ได้อยู่ที่ประโยชน์ของเทคโนโลยี แต่อยู่ที่การมีอิสรภาพเหนืออำนาจของเทคโนโลยีต่างหาก”

ถึงที่สุดแล้ว การใช้เทคโนโลยีอะไร แคไหน และอย่างไร เป็นการตัดสินใจของตัวเอง ดังนั้น คำถามที่ว่าเรากำลังใช้เทคโนโลยีหรือเทคโนโลยีกำลังใช้เรา ย่อมเป็นเสรีภาพของเราโดยสมบูรณ์ว่าจะถามหรือไม่ถาม

ที่มาภาพประกอบเรื่อง : สำนักพิมพ์ broccoli

ติดตาม TK Podcast ได้ที่

Soundcloud <https://soundcloud.com/tkpark>

Spotify <https://spoti.fi/2mPv0s5>

ที่มา <https://www.tkpark.or.th/tha/home>

