



แนวปฏิบัติในการเฝ้าระวัง ควบคุม การระบาดของไวรัสโคโรนา (coronavirus)

มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม

จากสถานการณ์โรคปอดอักเสบจากเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 เป็นโรคระบาดที่ติดต่อได้ง่าย สามารถติดต่อจากคนสู่คนได้ (Human-to-Human Transmission) ยังไม่มีวัคซีนสำหรับป้องกันโรคนี้ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐมมีความห่วงใยในความปลอดภัยและเพื่อเป็นการป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 และเพื่อปฏิบัติตามประกาศของกระทรวงอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัย และนวัตกรรม จึงเห็นควรดำเนินการตามมาตรการดังนี้ คือ

1. แนวปฏิบัติในการคัดกรองบุคคลากรและนักศึกษาออกเป็นตามกลุ่มตามความเสี่ยง

1.1. ผู้ที่มีภาวะเสี่ยงสูง คือ บุคลากร นักศึกษาจีน หรือ นักศึกษาคนไทย หรือ ผู้ที่เดินทางไปประเทศจีนในช่วงที่มีเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 ระบาดตั้งแต่วันที่ 13 มกราคม 2563 เป็นต้นไป ให้พักอยู่ในที่พักของตนเอง เป็นเวลา 14 วัน โดยเฝ้าระวัง และสังเกตอาการ ไข้ ไอ หอบเหนื่อย อ่อนเพลีย หากมีอาการดังกล่าว ให้ติดต่อ “ศูนย์ติดตาม เฝ้าระวัง และประเมินสถานการณ์ระบาดของโรคไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 ของมหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม” เพื่อส่งต่อเข้ารับการตรวจวินิจฉัยโรค และเข้าสู่กระบวนการรักษา โดยมหาวิทยาลัยฯ จะจัดการเรียนการสอนชดเชยภายหลัง

1.2. ผู้ที่มีภาวะเสี่ยงปานกลาง คือ บุคลากร นักศึกษาจีน หรือ นักศึกษาคนไทย ผู้ที่ไม่ได้เดินทางออกนอกประเทศ แต่มีการพบปะบุคคลที่มาจากพื้นที่เสี่ยง หรือมีการเดินทางไปยังพื้นที่ที่มีความเสี่ยงในการแพร่ระบาด เช่น นักศึกษาจีนที่มีญาติจากประเทศจีนมาเยี่ยม บุคคลมีการเดินทางไปในที่มีคนจีนจำนวนมาก เป็นต้น ให้สวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา ล้างมือทุกครั้งที่สัมผัสกับสิ่งของ ล้างมือบ่อย ๆ และเฝ้าระวังอาการตนเองอย่างใกล้ชิด หากมีอาการผิดปกติ เช่น อาการ ไข้ ไอ หอบเหนื่อย อ่อนเพลีย ให้รีบพบแพทย์และแจ้งอาจารย์ที่ปรึกษาเพื่อทราบและเฝ้าระวังต่อไป

2. แนวปฏิบัติในดูแลตนเองของบุคลากร นักศึกษาเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019

- 2.1. ให้ล้างมือให้สะอาดอยู่เสมอด้วยน้ำและสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจลล้างมือ และไม่นำมือมาสัมผัสตา จมูก ปาก โดยไม่จำเป็น
- 2.2. สวมหน้ากากอนามัย ตลอดเวลาหากต้องเดินทาง หรือพบปะผู้คน
- 2.3. หลีกเลี่ยงการอยู่ในสถานที่แออัด หรือสถานที่ที่มีมลภาวะเป็นพิษ และไม่อยู่ใกล้ชิดผู้ป่วยไอ จาม หากเลี่ยงไม่ได้ ให้สวมใส่หน้ากากอนามัยป้องกัน

- 2.4. หลีกเลี่ยงการเข้าไปตลาดค้าสัตว์มีชีวิต การสัมผัสหรืออยู่ใกล้ชิดกับสัตว์ โดยเฉพาะอย่างยิ่งสัตว์ที่ป่วยหรือตาย
- 2.5. หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารรวมถึงเนื้อสัตว์ที่ไม่สุกดี
- 2.6. ไม่ใช้ของส่วนตัว เช่น ผ้าเช็ดหน้า แก้วน้ำ ผ้าเช็ดตัว ร่วมกับผู้อื่น เนื่องจากเชื้อก่อโรคทางระบบทางเดินหายใจสามารถเข้าสู่ร่างกายได้ทางการสัมผัสสารคัดหลั่งของผู้ติดเชื้อ
- 2.7. รักษาร่างกายให้อบอุ่นอยู่เสมอและนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ
3. แนวทางการดูแลความสะอาดระดับมหาวิทยาลัยเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรน่าสายพันธุ์ใหม่ 2019
 - 3.1. ให้ผู้มีหน้าที่รับผิดชอบทำความสะอาด ห้องน้ำ อาคาร ดำเนินการทำความสะอาดทุก 2 ชั่วโมง และมีสบู่อุปหรือเจลล้างมือประจำห้องน้ำ เพื่อเป็นการเฝ้าระวังการแพร่กระจายของเชื้อโรค
 - 3.2. ทุกหน่วยงานให้หัวหน้าหน่วยงานกำชับ บุคลากรและนักศึกษาประชาสัมพันธ์แนวปฏิบัติในดูแลตนเองของบุคลากร นักศึกษาเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรน่าสายพันธุ์ใหม่ 2019
4. หากบุคลากร หรือ นักศึกษามีไข้ หรือมีอาการผิดปกติระบบทางเดินหายใจ หรือ มีอาการที่สงสัยว่า “ได้รับเชื้อโรคไวรัสโคโรน่า” ควรรายงานผู้บังคับบัญชาของหน่วยงาน ให้แจ้งผู้ปกครอง และอาจารย์ที่ปรึกษาทราบ แล้วให้ ผู้บังคับบัญชาหน่วยงาน อาจารย์ที่ปรึกษา “แจ้งศูนย์ติดตาม เฝ้าระวัง และประเมินสถานการณ์ระดับของโรคไวรัสโคโรน่าสายพันธุ์ใหม่ 2019 ของมหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม” โทร 089 6611549 เพื่อดำเนินการขั้นตอนต่อไป
5. ทางมหาวิทยาลัยฯ จะติดตามสถานการณ์อย่างใกล้ชิด และอาจมีความจำเป็นต้องขอความร่วมมือจากส่วนงานต่าง ๆ และนักศึกษาในโอกาสต่อไป โดยขอให้ส่วนงานต่าง ๆ รายงานข้อมูลหรือเหตุการณ์ผิดปกติมายัง “ศูนย์วิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม” เพื่อร่วมกันควบคุมสถานการณ์

มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม