



บทความออนไลน์

**กันไว้ดีกว่าแก้ ใส่หน้ากากแบบไหนถึงป้องกัน
ไวรัสโคโรนาได้**



ช่วงนี้ใครออกจากบ้านก็อันตรายอยู่ไม่น้อย เพราะนอกจากฝุ่น PM2.5 ที่ลอยฟุ้งในอากาศ ยังมีภัยร้ายล่าสุด 'ไวรัสโคโรนา' ที่แพร่กระจายอย่างรวดเร็วจนลุกลามไปทั่วโลก แม้เมืองไทยจะมีรายงานผู้ติดเชื้อไม่ถึงเลข 2 หลัก แต่ก็ถือเป็นประเทศที่มีผู้ติดเชื้อเป็นอันดับ 2 ของโลก ระยะนี้เดินทางไปไหนมาไหน อย่าลืมสวมหน้ากาก กินร้อน ช้อนกลาง ล้างมือทุกครั้งที่ยิบจับอาหารเข้าปาก



THE STANDARD POP

กันไว้ดีกว่าแก้ ใส่หน้ากากแบบไหน ถึงป้องกันไวรัสโคโรนาได้?



หน้ากาก N95
กัน PM2.5 และเชื้อโรค



หน้ากากอนามัยทางการแพทย์
กันเชื้อโรค

วิธีใส่หน้ากากอนามัย

- 

1. ล้างมือให้สะอาด
- 

2. สวมหน้ากากคลุมทั้งจมูกและปาก ให้ขอบที่มีลวดอยู่บนสันจมูก รอยจีบคว่ำพับลง เอาด้านสีเข้มออก
- 

3. กดแถบลวดขอบบน ให้รับกับสันจมูก

 ควรเปลี่ยนหน้ากากอนามัยทุกวัน เพื่อป้องกันการสะสมของเชื้อโรค

อ้างอิง: โรงพยาบาลกรุงเทพ thestandard.co



สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ ARIT NPRU

แต่เพื่อให้การป้องกันครบถ้วนถูกต้องตามหลักวิธี ลองเช็กกันสักหน่อยว่าหน้ากากอนามัยที่ใส่อยู่นั้นสามารถป้องกันเชื้อไวรัสตัวนี้ได้หรือไม่ และคุณใส่มันถูกต้องหรือเปล่า

ที่มา <https://thestandard.co/which-mask-protects-corona-virus/>

